

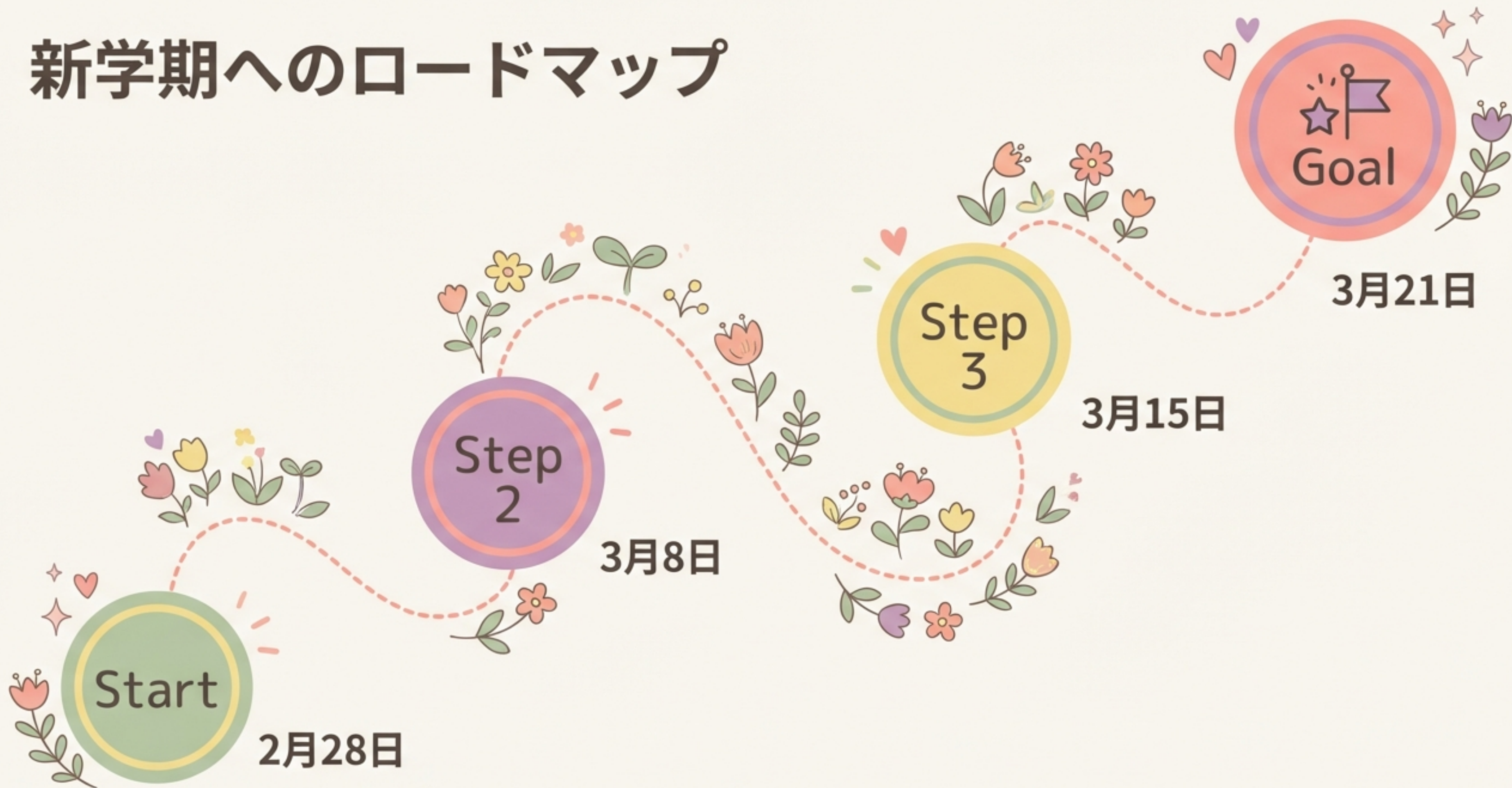
4月を笑顔で迎えるための先取り準備

# 家事の段取りで 仕事が変わる！

3月中に新学期の見通しを整える  
ママ先生段取りプログラム



# 新学期へのロードマップ



0

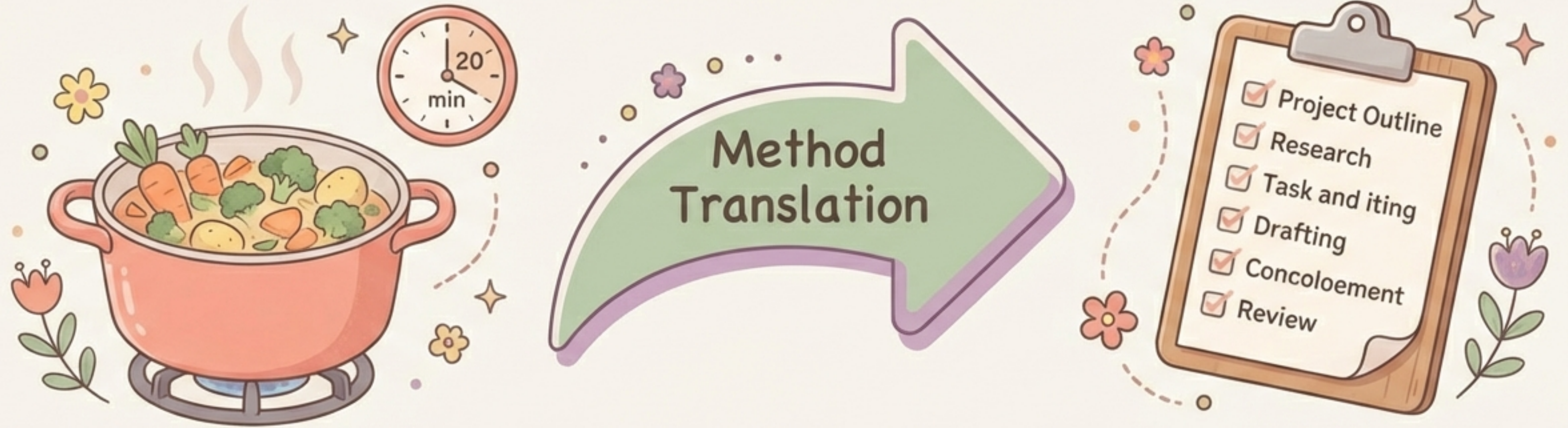
STEP1、4 (ムーン  
ショットアプローチ)

2月28日



# ① STEP2、3

3月8日 5時半～6時半



**20分ご飯の段取りを活用！  
仕事のタスク分解をマスターしよう！**

## ② STEP2、3

3月15日 5時半～6時半



# 1・2・3軍に分ける！

片付け収納からタスクの  
優先順位をつける！

### ③ STEP3

3月21日 5時～6時半



予定とタスクを分ける！  
新学期段取りシート作成会

Noto Sans JP  
(ママ先生専用講座と  
兼ねています)

ママ先生向けとありますが、  
3月はお試しで先生以外の職  
業の方もOKです ^^





🌈 家事の段取りって  
仕事にも使える！👀

一緒に新学期の準備を始めましょう！

🌈家事の段取りって仕事にも使える！👀



ワーママクリエイター新学期準備編

ママ先生向け段取り力アッププログラム